



# Bildung auf Bestellung

Herbst 2018

bis Sommer 2019

*Thematische Elternabende  
im Kindergarten und Schule –  
Elterntrainings – Workshops für Kinder –  
Studientage und Fortbildungsangebote*

**ev. FaBi** **Ev. Familien-Bildungsstätte Hildesheim**

für Kindertagesstätten und Schulen  
in der Region Hildesheim

2019

Abkürzungen:

FK = Fahrtkosten

(0,30 Euro/km)

MK = Materialkosten

- 4 Thematische Elternabende im Kindergarten
- 10 Thematische Elternabende in der Schule
- 12 Eltern-Training
- 13 Workshops für Kinder
- 14 Studientage / Fortbildungen

Steingrube 19 A  
31141 Hildesheim  
Telefon: 05121/ 13 10 90  
Fax: 05121/ 13 14 99  
familie@d-li.de  
<http://familie.d-li.de>

Träger:  
Diakonisches Werk  
des Ev.-luth. Kirchenkreises  
Hildesheim-Sarstedt e.V.  
Schlesierstr. 7  
31139 Hildesheim  
Bankverbindung:  
Sparkasse Hildesheim  
IBAN:  
DE77259501300074780291  
BIC: NOLADE21HIK

Gestaltung:  
[kobold-layout.de](http://kobold-layout.de)  
Titelfoto fotolia.de  
Ehrenberg-Bilder

Weitere Information zu unserer Einrichtung sowie der AGBs finden Sie unter:

<http://familie.d-li.de>

und in unserem Jahresprogramm. –  
Bei Bedarf senden wir gerne welche zu!

Sie erreichen uns am besten  
zu den **Bürozeiten**  
von **Mo. bis Do. von 9 bis 12 Uhr**  
und **Do. von 16 bis 18 Uhr**  
Schulferien:  
**Mo. bis Fr. 9.00–12.00 Uhr**  
unter **05121 – 13 10 90**  
per mail unter [familie@d-li.de](mailto:familie@d-li.de)

## Liebe Leiter/-innen und Mitarbeiter/-innen in den Kindertagesstätten und Schulen, liebe Eltern,



Die Ev. Familien-Bildungsstätte möchte Sie mit einem umfangreichen Programm an thematischen Elternabenden, Elterntrainings, Workshops für Kinder und Fortbildungsangeboten in Form von Studientagen für päd. Mitarbeiter/-Innen unterstützen.

Bildung auf Bestellung berücksichtigt Ihre zeitlichen Wünsche, wird von erfahrenen Dozentinnen und Dozenten in Ihrer Einrichtung angeboten und die Gebühr wird pro Unterrichtsstunde unabhängig von der Teilnehmerzahl berechnet.

Wir versuchen gerne, Ihre aktuellen Wünsche mit zu berücksichtigen. Melden Sie sich also bitte auch für Themen, die Sie nicht im Heft vorfinden.

### Geradeaus kann man nicht sehr weit kommen.

(Der kleine Prinz, 3. Kapitel:  
Die Herkunft des kleinen Prinzen,  
Saint-Exupéry)

Für die Arbeit in sozialen Berufen heißt es jeden Tag, sich auf neue Situationen einzustellen, aktuell informiert zu sein und sich auf die Bedürfnisse und Probleme von Eltern und Kindern zu konzentrieren. So verlangt der Arbeitstag einer pädagogischen Fachkraft viele kurvige Wege ab, gibt aber auch viele schöne Erlebnisse und Erkenntnisse.

*Anke Munz*

Ihre Anke Munz

## Thematische Elternabende im Kindergarten

### Kinder unter 3 – mittendrin statt nur dabei! Rund um das Thema „Krippe

Hier finden Sie einen bunten Strauß an Themen, die sich für einen Krippenelternabend bestens eignen. Weitere Themen auf Anfrage.

- 📌 Eingewöhnung
- 📌 Pflege, Essen, Wickeln, Sauberkeitserziehung, Schlafen usw.
- 📌 Spiel- und Spielentwicklung
- 📌 Bewegungsentwicklung und Motorik
- 📌 Raumgestaltung und Außengelände
- 📌 Beißen, Kratzen, Hauen – Konflikte in der Krippe
- 📌 Was hat die Bindung/Beziehung mit dem Lernen zu tun?
- 📌 Haltung – „Wurzeln um zu fliegen“ - Bedürfnisorientierte Erziehung

**Dauer:** ca. 2 Std.

**Zeiten:** nach Absprache

**Referentin:** Judith Földner (Zertifizierte Krippenberaterin des DWiN, Fachberatung des Ev. Kitaverbandes Peiner Land)

**Gebühr:** 140,00 € zzgl. FK außerhalb LK Hildesheim, ggf. fallen zusätzlich Materialkosten an

### Freude am Sprechen

Nichts ist so spannend und aufregend wie das Sprechen lernen. Da ist es ganz normal, wenn man sich die Frage stellt, ob das Kind „richtig“ und altersgemäß spricht. An diesem Abend erfolgt deshalb zunächst ein kurzer Einblick in die Meilensteine der Sprachentwicklung. Auf Wunsch kann auch auf einzelne Sprach- und Sprechstörungen eingegangen werden. Das gemeinsame Entdecken von Sprache macht Spaß und stärkt die Eltern-Kind-Beziehung. Der Schwerpunkt der Veranstaltung soll daher in der Vorstellung von Methoden liegen, die die Kinder beim Spracherwerb unterstützen und die Freude am Sprechen wecken und fördern. Diese sollen zusammen ausprobiert werden.

**Dauer:** ca. 2 Std.

**Zeiten:** nach Absprache

**Referentin:** Melanie Zillekens (Dipl. Psychologin)

**Gebühr:** 112,00 € zzgl. FK, ggf. fallen zusätzlich Materialkosten an

### Kinder und Trauer – Wie kommt Opa in den Himmel

Kinder auf das Leben vorzubereiten, bedeutet auch, ihnen das Thema Tod und Sterben zu erklären. Wie Eltern, ErzieherInnen oder andere Bezugspersonen mit Kindern über Tod und Sterben sprechen können, wie Kinder trauern, wie wir ihnen dabei helfen und im Gespräch antworten können, wird an diesem Abend besprochen.

**Dauer:** ca. 2 Std.

**Zeiten:** nach Absprache

**Referentin:** Martina Werner (Staatl. anerkannte Erzieherin, ausgebildete Sterbebegleiterin für Kinder und Erwachsene)

**Gebühr:** 140,00 € zzgl. FK, ggf. fallen zusätzlich Materialkosten an

### Kinder fragen nach Gott

„Papa, gibt es Gott wirklich? Mama, warum musste Oma sterben?“

Nach einem einführenden Referat zum Thema widmen wir uns Ihren Fragen wie z.B.: „Wie gehe ich mit Fragen meines Kindes um, auf die ich selbst keine Antwort habe? Wie kann ich meinen Kindern altersentsprechend erklären, was Christen glauben? Wie kann ich mit meinen Kindern zusammen beten und in der Bibel lesen?“ Eine Literaturliste zum Mitnehmen sowie Bücher zur Ansicht liegen bereit.

**Dauer:** ca. 2 Std.

**Zeiten:** nach Absprache

**Referentin:** Stefanie Frank (Dipl. Sozialpädagogin, Diakonin i.A.)

**Gebühr:** 112,00 € zzgl. FK, ggf. fallen zusätzlich Materialkosten an

### 1001kindernacht – ganzheitliche und bindungsorientierte Schlafberatung

1001kindernacht ist eine ganzheitliche und bindungsorientierte Schlafberatung. Sie liefert keine sofortigen Zaubertricks, dafür ein tragfähiges Fundament für die lebenslange Schlafentwicklung und die Eltern-Kind-Bindung. Die kindliche Schlafentwicklung dauert ungefähr 3 Jahre oder 1001Nächte (3x365 = 1095). Nicht alle Eltern werden sich davon angesprochen fühlen (Vergleich Schulmedizin - Alternativmedizin). Im Gegensatz dazu gibt es die traditionelle, verhaltenstherapeutische Schlafberatung, z.B. a la „Jedes Kind kann schlafen lernen.“ (Ferber-Methode). Hier wird mit Konditionierungsmaßnahmen gearbeitet, die bestenfalls kurzfristige „Erfolge“ erzielen. Diese können jedoch die emotionale Entwicklung des Kindes und die Bindung zu seinen Eltern beeinträchtigen. Das Konzept von 1001kindernacht hingegen baut auf kindgerechte Maßnahmen, die ganze Familie langfristig stärken.

**Dauer:** ca. 2 Std.

**Zeiten:** nach Absprache

**Referentin:** Anika Neuber (Kinderkrankenschwester)

**Gebühr:** 112,00 € zzgl. FK, ggf. fallen zusätzlich Materialkosten an

## Entwicklung der kindlichen Sexualität (3–6 Jahren)

Wie spreche ich mit meinem Kind über Sexualität? Wann ist der richtige Zeitpunkt dieses schwierige Thema anzusprechen. Wie alt sollte mein Kind sein, sollte es ein bewusstes oder eher so nebenbei geführtes Gespräch werden. Zu diesem Thema wollen wir uns austauschen, wie und wann Kinder in den Familien an dieses Thema herangeführt werden können.

**Dauer:** ca. 2 Std.

**Zeiten:** nach Absprache

**Referentin:** Karin Raddatz  
(Dipl. Sozialpädagogin)

**Gebühr:** 112,00 € zzgl. FK, ggf. fallen zusätzlich Materialkosten

## Schubsen, hauen, extra weh tun

Warum taucht dieses Verhalten in bestimmten Entwicklungsphasen auf und wie können Eltern damit umgehen? Dieser Frage widmet sich dieser Abend.

**Dauer:** ca. 2 Std.

**Zeiten:** nach Absprache

**Referentin:** Karin Raddatz (Dipl. Sozialpädagogin)

**Gebühr:** 112,00 € zzgl. FK, ggf. fallen zusätzlich Materialkosten

## ... und immer wieder das Thema Grenzen und Konsequenzen!

Eltern möchten oft Grenzen setzen und Konsequenzen in der Erziehung sinnvoll einsetzen. Sie fragen sich aber oft: Wie und wann mache ich das eigentlich? Wir stellen die Fragen und Anliegen der Eltern bei diesem Elternabend in den Mittelpunkt. Gemeinsam wollen wir nach möglichen individuellen Lösungen mit Hilfe von Informationen über die kindliche Entwicklung suchen und dabei unsere eigenen Grenzen nicht aus den Augen verlieren.

**Dauer:** ca. 2 Std.

**Zeiten:** nach Absprache

**Referentin:** Karin Raddatz  
(Dipl. Sozialpädagogin)

**Gebühr:** 112,00 € zzgl. FK, ggf. fallen zusätzlich Materialkosten an

## Bevor mir der Kragen platzt...

Der Alltag mit Kindern ist oft aufreibend und es gleicht einem Spagat, allen Anforderungen gerecht zu werden. Schnell stellen sich Ärger- und Wutgefühle ein. Wie kann ich „Ausrastern“ vorbeugen, welche konstruktiven Möglichkeiten gibt es, mit Wut umzugehen?

**Dauer:** ca. 2 Std.

**Zeiten:** nach Absprache

**Referentin:** Karin Raddatz  
(Dipl. Sozialpädagogin)

**Gebühr:** 112,00 € zzgl. FK, ggf. fallen zusätzlich Materialkosten an

## Wie Mütter gelassen bleiben in modernen stressigen Zeiten

Wir alle haben schon einmal stressigen Situationen erlebt. Sie kennen sicher diese Momente, in denen alles zusammen kommt und wir uns wahnsinnig unter Druck fühlen. Der Alltag der Mütter (weniger Zeit, ihre eigene Berufstätigkeit, für den Mann, für die Kinder, Kindergarten oder Schule, Freunde, Verwandte, Termine) wird also von vielen Faktoren beeinflusst und das kann zu klaren Stresssituation führen. Stress hat gesundheitliche Auswirkung und beeinflusst unsere Lebensqualität. Wir wollen uns die Faktoren erkennen und über Tipps zum Entspannen anschauen. Dabei werden auch Entspannungsübungen vorgestellt und erprobt, die man zu Hause leicht anwenden kann. Stress hat gesundheitliche Auswirkung und beeinflusst unsere Lebensqualität.

**Dauer:** ca. 2 Std.

**Zeiten:** nach Absprache

**Referentin:** Esmeralda Hyska  
(Psychologin MA)

**Gebühr:** 112,00 € zzgl. FK, ggf. fallen zusätzlich Materialkosten an

## Wie wichtig sind strukturierte Tagesabläufe? ... und die Bedeutung von Ritualen und Wiederholungen

Feste Zeiten, Wiederholungen und Abläufe im Alltag, aber auch Rituale, die durch das Jahr führen strukturieren den Alltag, geben Sicherheit und Orientierung und sind Balsam für kleine Kinderseelen. Ein Elternabend, der Anregungen gibt, wie ein

Tagesablauf strukturiert, aber auch alte und neue Rituale (wieder) entdeckt oder neu entwickelt werden können.

**Dauer:** ca. 2 Std.

**Zeiten:** nach Absprache

**Referentin:** Karin Raddatz (Dipl. Sozialpädagogin)

**Gebühr:** 112,00 € zzgl. FK, ggf. fallen zusätzlich Materialkosten an

## Kinderängste

Angst ist nicht nur normal, sondern für Ihre Kinder in vielen Situationen auch überlebenswichtig. Wer keine Angst hat, würde einen Löwen streicheln oder einfach auf eine stark befahrene Straße laufen. Angst ist ein Erbe des Urmenschen. Werden Ängste jedoch zu groß und stehen Ihren Kindern in ihrer gesunden Entwicklung im Weg, müssen Möglichkeiten gefunden werden, sie zu überwinden. Wir helfen unseren Kindern nicht, indem wir sie vor möglichst vielen Gefahren schützen und gefährliche Situationen von ihnen abwenden. Wir sollten sie viel mehr dabei unterstützen, Gefahren kennen und einschätzen zu lernen.

**Dauer:** ca. 2 Std.

**Zeiten:** nach Absprache

**Referentinnen:** Melanie Zillekens  
(Dipl. Psychologin)

**Gebühr:** 112,00 € zzgl. FK, ggf. fallen zusätzlich Materialkosten an



## Das ist (k)ein Kinderspiel – Spielen und was dahinter steckt!

(für Eltern von Kindern im Alter zwischen 3 und 6 Jahren)

Was spielen Kinder in welchem Alter und aus welchem Grund? Welche Spielmaterialien sind gut für mein Kind und wie können wir als Eltern unsere Kinder in ihrem Spiel unterstützen. Kinder erobern sich ihre Welt im Spiel. Dabei ist Spielen von Kindern kein Kinderspiel, denn komplexe Vorgänge spielen sich in der Entwicklung eines Kindes beim z.B. scheinbar harmlosen Rollenspiel ab. Oft reicht nur eine Idee und wenig Material, der Rest ergibt sich durch die Fantasie der Kinder.

An diesem Elternabend lernen wir exemplarisches Spielmaterial aus der Kita kennen und sprechen über die Möglichkeiten der verschiedenen Materialien, die Eltern auch zu Hause nutzen können. Es wird auf die

verschiedenen Altersstufen zwischen 3 und 6 Jahren eingegangen. Hinweis: Bitte bringen Sie ein Spielzeug (zu dem Sie ggf. Fragen haben) Ihrer Wahl aus dem Kinderzimmer ihres Kindes zum Elternabend mit.

**Dauer:** ca. 2 Std.

**Zeiten:** nach Absprache

**Referentin:** Karin Raddatz (Dipl. Sozialpädagogin)

**Gebühr:** 112,00 € zzgl., ggf. fallen zusätzlich Materialkosten an

## Kindlicher Stress

Was Stress ist, wissen wir alle aus eigener Erfahrung. Zu viel Stress kann krankmachen. Bei Kindern gibt es eine Reihe von Dingen, die ihnen Stress machen. Leider ist das nicht immer auf den ersten Blick erkennbar, denn sie zeigen oft andere Verhaltensweisen als

## Sicheres Aufwachsen – Verhütung von Unfällen

Kinder sind neugierig und wollen die Welt entdecken. Gerade kleine Kinder können aber Gefahren noch nicht richtig abschätzen. Der Elternabend möchte Sie ermuntern die Welt wieder aus Kinderaugen zu betrachten, um mögliche Gefahren zu entschärfen und Kindern eine sichere Spielumgebung zu schaffen. Folgende Themen werden behandelt:

- Entwicklung des Gefahrenbewusstseins
- Wahrnehmen und Denken in der Kinderwelt, Etappen der motorischen Entwicklung
- Entwicklungs- und altersbedingte Unfallschwerpunkte
- Sichere Umgebung für Neugier und Erkundungsdrang schaffen
- Sicherheitserziehung
- Unfallverhütung durch Bewegungsförderung

**Zeiten:** nach Vereinbarung

**Referentin:** Jasmin Dürr (Ergotherapeutin M.Sc. OT, Diplomierte Legasthenie Trainerin EÖDL)

**Gebühr:** 140,00 € (2 Stunden), Gesamtkosten je nach Dauer, zzgl. FK

Erwachsene. Wir wollen uns beide Seiten der sogenannten „Stresswaage“ anschauen: Was sind die auslösenden Stressoren und welche Ressourcen, d. h. Handlungsmöglichkeiten stehen Eltern und Kindern zur Verfügung? Dabei werden auch Entspannungsübungen vorgestellt und erprobt, die man zu Hause leicht anwenden kann.

**Dauer:** ca. 2 Std.

**Zeiten:** nach Absprache

**Referentin:** Melanie Zillekens (Dipl. Psychologin)

**Gebühr:** 112,00 € +zzgl. FK, ggf. fallen zusätzlich Materialkosten an

## Freizeitstress von Kindern – Wie viel ist gut für mein Kind?

Unser Alltag verläuft nach striktem Zeitplan. Unsere Kinder sollen schon von klein auf optimal gefördert werden, schnell entstehen feste Termine und der Verdacht, dass Zuviel das Gegenteil von optimaler Förderung bewirken kann. Braucht mein Kind nicht viel mehr unverplante Zeit, in der es seinem Bedürfnis nach freiem Spiel alleine oder mit anderen Kindern nachgehen kann? Wie wichtig ist freies Spiel, Langeweile und unverplante Zeit, wie wichtig spezifische Förderung und Angebote? Beim Elternabend nähern wir uns dem „Dazwischen“ an.

**Dauer:** ca. 2 Std.

**Zeiten:** nach Absprache

**Referentin:** Karin Raddatz (Dipl. Sozialpädagogin)

**Gebühr:** 112,00 € zzgl. FK, ggf. fallen zusätzlich Materialkosten an



## Thematische Elternabende in der Schule

### Bevor die Eltern schwierig werden!

Wenn Kinder in die Pubertät kommen, werden sie auf allen Ebenen gefordert. Körperliche, psychisch-seelische Veränderungen und hohe Anforderungen in der Schule machen es Ihnen nicht leichter ihre eigene Persönlichkeit zu entdecken und im sozialen Umfeld zu behaupten. Für Eltern beginnt ebenfalls eine Zeit der Ablösung und der Veränderung der Beziehung zu ihren Kindern. Wir widmen uns in diesem Elternabend der vergleichsweise „ruhigen Zeit“ vor der Pubertät. Sie kann dazu genutzt werden, umkommende Prozesse im Vorfeld zu verstehen, die Beziehung zum Kind zu festigen und hilfreiche Regeln und Strukturen für den Familienalltag festzulegen.

**Dauer:** ca. 2 Std.

**Zeiten:** nach Absprache

**Referentin:** Karin Raddatz  
(Dipl. Sozialpädagogin)

**Gebühr:** 112,00 € zzgl. FK, ggf. fallen zusätzlich Materialkosten an

Computer, an der Konsole, am Smartphone oder am Tablet sitzen, ohne dass es Folgen für ihre Gesundheit und Entwicklung hat? Wir wollen über Altersgrenzen und Spieldauer, verschiedene Spielarten und deren Besonderheiten besonders im Hinblick auf ihr „Suchtpotential“ sprechen. Und einen Blick darauf werfen, wann man von Abhängigkeit sprechen würde und welche Konsequenzen das mit sich bringen könnte. Zum Abschluss sollen praktische Hinweise zum alltäglichen Umgang mit diesen Medien im Familienalltag erarbeitet werden.

**Dauer:** ca. 2 Std.

**Referentin:** Melanie Zillekens  
(Dipl. Psychologin)

**Gebühr:** 112,00 € zzgl. FK, ggf. fallen zusätzlich Materialkosten an

**Auf Wunsch auch als Studientag möglich**

### Wenn aus Spaß Ernst wird – Verbale und körperliche Aggressionen im Kindesalter

Wer kennt das nicht? Schon Kindergartenkinder streiten sich lauthals, schubsen und beschimpfen sich. Auch auf den Schulhöfen der Grundschulen und weiterführenden Schulen lässt sich dieses Verhalten beobachten. Doch wann ist es kein Spiel mehr? Wann gehört das nicht mehr zu einer normalen Entwicklung dazu, seine Kräfte auszuprobieren? Wann und wie kann man als

### Ist mein Kind schon abhängig? Was ist „zu viel“ bei Computerspielen, Spielekonsolen und Co?

Der Umgang mit den neuen Medien gehört für unsere Kinder bereits zum Alltag dazu. Aber wann wird es „gefährlich“? Wie viele Stunden dürfen Kinder und Jugendliche am

Eltern und Pädagogen einschreiten? Diese Fragen wollen wir gemeinsam beantworten.

**Dauer:** ca. 2 Std.

**Zeiten:** nach Absprache

**Referentin:** Melanie Zillekens  
(Dipl. Psychologin)

**Gebühr:** 112,00 € zzgl. FK, ggf. fallen zusätzlich Materialkosten an

**Dauer:** ca. 2 Std.

**Zeiten:** nach Absprache

**Referentin:** Melanie Zillekens  
(Dipl. Psychologin)

**Gebühr:** 112,00 € zzgl. FK, ggf. fallen zusätzlich Materialkosten an

### Mobbing und Gewalt auf dem Schulhof

In den Medien hört man immer wieder von Mobbing und Gewalt in Schulen, denn die psychologischen Folgen sind für die betroffenen Kinder und Jugendliche oft sehr schwerwiegend. Wer ist alles daran beteiligt? Gibt es typische „Täter“ und „Opfer“? Wir wollen einen Blick darauf werfen, welche unterschiedlichen Formen es gibt und wo die Ursachen zu suchen sind. Vor allem soll es aber darum gehen, welche Rollen neben Tätern und Opfern zu der Entstehung und Aufrechterhaltung beitragen. Das lässt dann anschließend eine genauere Erarbeitung von Interventions- und Präventionsmöglichkeiten zu.

### Essstörungen

Essen müssen wir alle. Die Entscheidung „was“, „wann“ und „wie viel“ man isst, trifft man jeden Tag aufs Neue. Essstörungen sind Störungen im täglichen Essverhalten und in der heutigen Zeit aktueller denn je und immer mehr Betroffene sind Kinder oder Jugendliche. Es sollen die drei häufigsten Formen betrachtet werden: Magersucht (Anorexie), Ess-Brech-Sucht (Bulimie) und Fettsucht (Adipositas). Dabei steht vor allem die Suche nach den Ursachen, die Symptome und die Möglichkeiten der Hilfestellung im Vordergrund.

**Dauer:** ca. 2 Std.

**Zeiten:** nach Absprache

**Referentin:** Melanie Zillekens  
(Dipl. Psychologin)

**Gebühr:** 112,00 € zzgl. FK, ggf. fallen zusätzlich Materialkosten an



## Eltern-Training

### Gewaltfreie Kommunikation – Hilfreiche Perspektive für ein wertschätzendes Miteinander

Schuldzuweisungen, Vorwürfe, schlechtes Gewissen begegnen uns fortwährend in unserem Alltag und lassen uns Ablehnung, Trennung und Schmerz erfahren. Mit der Gewaltfreien Kommunikation gelingt es uns, auch in solchen Situationen in Kontakt und Verbindung zu bleiben. Sie unterstützt uns dabei gut für uns zu sorgen, und leidvolle Sprachmuster in verständnisvolle und wertschätzende Kommunikation zu wandeln. Wir schaffen somit eine lebendige Perspektive für ein achtsames Miteinander. In diesem Seminar lernen Sie das Modell, sowie die Grundhaltung und die Sprachmuster der GfK kennen und erfahren Sie in praktischen Übungen.

**Zeiten:** Fr. 18.00 – 21.00 Uhr u. Sa. 10.00 – 18.00 Uhr

**Umfang:** 12 Ustd.

**Referenten:** Claudia Schneider (Dipl. Pflegewirtin, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Yogalehrerin BDY/EYU, Mediatorin, Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation), Frank Schneider (Dipl. Sozialwirt, Supervisor, Mediator, NLP-Practitioner, Lehrer für Medizinalfachberufe, Zert. Trainer für Gewaltfreie Kommunikation) (je nach Teilnehmer-Zahl ein oder zwei Dozenten)

**Gebühr:** 96,00 € pro Pers., min. 6 TN – ggf. fallen zusätzlich Materialkosten an

### HWZ Handwerkszeug für Eltern ...

... ist ein Elternkurs der Ev. Familien-Bildungsstätten zur Stärkung elterlicher Erziehungskompetenz, zu einer positiven Sichtweise und Wertschätzung des Kindes und Reflektion der eigenen Erziehungs- (fähigkeit). Sie hören, was Ihr Kleinkind für eine positive Entwicklung des Selbstwertgefühls braucht und warum Ihr Kind bestimmte Verhaltensweisen zeigt. Sie lernen, wie Sie konstruktiv und frühzeitig auf Fehlverhalten reagieren und die soziale Entwicklung Ihres Kindes fördern können. Der Schlüssel dazu ist, Kinder zu verstehen, zu ermutigen, Grenzen zu setzen und sie zum Mitwirken zu gewinnen.

**Zeiten:** nach Absprache

**Umfang:** 8 Abende à 2 Stunden

**Leitung:** Melanie Zillekens (Dipl. Psychologin, HWZ Trainerin), Anke Munz (Dipl. Sozialpädagogin, HWZ Trainerin)

**Gebühr Eltern:** 80,00 € Einzelperson, 160,00 € pro Paar

**Gebühr Kita/Schule:** 150,00 € zzgl. FK, ggf. fallen zusätzlich Materialkosten an

## Workshop für Kinder im Kita-Alter

### „faustlos“ – Gewaltprävention im Kindergarten

Das Programm umfasst 28 Lektionen. Bei der Vermittlung der Inhalte spielen die zwei Handpuppen „Wilder Willi“ und „Ruhiger Schneck“ eine wichtige Rolle. Sie unterstützen die Kinder dabei, spielerisch und kleinschrittig eine breite Palette sozialer und emotionaler Kompetenzen zu erlernen und so ihr gewaltpräventives Verhaltensrepertoire zu erweitern. Zeitlich ist das Projekt flexibel zu planen: als Projektwochen oder als wöchentliches Programm über das Jahr verteilt.

**Dauer und Zeiten:** nach Vereinbarung

**Referentin:** Viola Markwort (Dipl. Sozialpädagogin)

**Gebühr:** nach Absprache, zzgl. FK, ggf. fallen zusätzlich Materialkosten an

Dieses Angebot richtet sich an die Kitas rund um Lamspringe: Bad Salzdetfurth-Alfeld



## Workshop für Kinder im Grundschulalter

### Selbsterfahrung für Kinder

(ab 7 Jahren)

Gefahren erkennen und zu vermeiden ist heute wichtiger als je zuvor. Selbstsicherheit und Selbstbehauptung wird durch Übungen und Techniken erlernt und vertieft.

**Dauer:** ca. 4 Stunden

**Leitung:** Tolga Hazerli (WCTAG – World Chen Xiaowang Taijiquan Association Germany) Lehrkraft seit 2012)

**Gebühr:** 223,90 € zzgl. FK, ggf. fallen zusätzlich Materialkosten an

## Studientage / Fortbildungen








### Allgemeiner Hinweis für Studientage:

Bei Bedarf können die Elternabend-Themen auch in Form von ganz- oder halbtägigen

Studientagen für ein Kita-Team gebucht werden. Wir nehmen hier gerne Ihre Anregungen auf, Kursinhalte und Konzeptionen können je nach Gruppe und Bedarf in Absprache mit den Referent(-in)nen angepasst werden.

### Meine Leitungsaufgaben und ich – Gruppencoaching für Kita-Leitungen

Dieses Veranstaltungsformat bietet Ihnen die Möglichkeit Ihre Rolle(n), Kompetenzen und das eigene Handeln als Kita-Leitung zu reflektieren. Durch den Austausch mit anderen Kita-Leitungen können Sie sich gegenseitig mit Ideen, Impulsen und neuen Perspektiven bereichern. Im Rahmen von Kollegialer Beratung können Sie eigene Themen einbringen und Herausforderungen bearbeiten. Es findet ein Wechsel von Einzel-, Gruppenarbeits- und Inputphasen statt. Folgende Themen können z.B. thematisiert werden:

-  Konkrete Herausforderungen als Kita-Leitung
-  eigene Kompetenzen, Ressourcen, Potenziale
-  Umgang mit Konflikten
-  Teamentwicklungsphasen, Rollen im Team, ..., das Team und ich als Führungskraft
-  Kollegiale Beratung im Kita-Team
-  Stress im Kita-Alltag – Ansätze zur Stressbewältigung
-  Zeit- und Selbstmanagement ...

.....  
**Format:** Gruppencoaching für Kita-Leitungen; maximal 7 Teilnehmer\*innen  
**Zeiten und Dauer:** optimal ist es, wenn sich eine feste Gruppe für mehrere Termine findet  
**Referent:** Jasmin Dürr Ergotherapeutin, M.Sc.; Coachin (IHK); Entspannungscoachin; Kursleiterin für Progressive Muskelrelaxation  
**Gebühr:** 40,- €/45 Min. zzgl. 30,- € Verwaltungspauschale, Gesamtkosten je nach Dauer, zzgl. FK  
 .....

### Gewaltfreie Kommunikation – Hilfreiche Perspektive für ein wertschätzendes Miteinander

Schulduzuweisungen, Vorwürfe, schlechtes Gewissen begegnen uns fortwährend in unserem beruflichen und privaten Alltag und lassen uns Ablehnung, Trennung und Schmerz erfahren. Mit der Gewaltfreien Kommunikation gelingt es uns, auch in solchen Situationen in Kontakt und Verbindung zu bleiben. Sie unterstützt uns dabei auch in schwierigen Gesprächssituationen gut für uns zu sorgen, und leidvolle Sprachmuster in verständnisvolle und wertschätz-

zende Kommunikation zu wandeln. Wir schaffen somit eine lebendige Perspektive für ein achtsames Miteinander. In diesem Seminar lernen Sie das Modell, sowie die Grundhaltung und die Sprachmuster der GfK kennen. Sie erfahren die GfK in praktischen Übungen, auch anhand von realen Situationen aus ihrem beruflichen Alltag.

.....  
**Dauer:** 9–12 Stunden zu 4+8 UE. oder 8+8 UE.  
**Termine:** nach Absprache  
**Referenten:** Claudia Schneider (Dipl. Pflegewirtin, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Yogalehrerin BDY/EYU, Mediatorin, Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation).  
 Frank Schneider (Dipl. Sozialwirt, Supervisor, Mediator, NLP-Practitioner, Lehrer für Medizinalfachberufe, zert. Trainer für Gewaltfreie Kommunikation).  
**Gebühr:** 1638,00 €, zzgl. FK bei 9 Stunden u. 2 Referenten, MK nach Absprache  
 .....

### „Gibt es auch Ausländer in der Kita?“ – „Nein, da sind Kinder.“

#### Migration & Pädagogische Praxis 1

Die erhöhte Zuwanderung der letzten Jahre hat die Debatte um Migration und Interkulturalität neu entfacht. In pädagogischen Einrichtungen tauchen neue und alte Fragen auf, die gemeinsam in diesem Seminar bearbeitet werden können. Was sind Herausforderungen und Anforderungen der Arbeit mit Migrantenfamilien, besonders mit Kindern, welche Ansätze gibt es für die Arbeit und was genau ist eigentlich Migra-

1 Verändert nach <https://www.youtube.com/watch?v=n7FFIDEVbqk> 0:19 – 0:23.

tion? Sowohl pädagogische, als auch soziologisch-rechtliche Aspekte können dabei erarbeitet werden, wobei die Reflexion der eigenen Arbeit eine wichtige Rolle spielt.

.....  
 (Für Eltern kann das Thema auch als eine kompakte Infoveranstaltung angeboten werden)  
**Format und Zielgruppe:** Studientag für Erzieherinnen und päd. Fachkräfte  
**Dauer:** 6 Stunden oder nach Absprache  
**Referent:** Anna Malinowskaja (B.A. Sozial- und Organisationspädagogin)  
**Gebühr:** 340,00 € zzgl. FK, MK nach Absprache  
 .....

### Wenn Kinder trauern

Kinder haben ein Recht zu trauern. Wer Kinder auf das Leben vorbereiten will, darf das Thema Tod nicht auslassen, denn Kinder trauern anders als Erwachsene.

Um sie in ihrer Trauer zu begleiten, müssen wir uns in ihr Denken und Empfindungen einfühlen und ihre Zeichen verstehen. Es gibt viele Möglichkeiten, Kinder in ihrer Trauer angemessen zu begleiten. Es werden passende Bücher vorgestellt und aufgezeigt, nach welchen Kriterien diese ausgewählt werden sollten. Welche Anlässe gibt es, um mit Kindern über Tod und Sterben ins Gespräch zu kommen und was muss dabei beachtet werden? Diese und andere Fragen werden am Seminartag geklärt.

.....  
**Format und Zielgruppe:** Studientag für Erzieherinnen und päd. Fachkräfte  
**Dauer:** 6 Stunden oder nach Absprache  
**Referent:** Martina Werner, staatl. anerkannte Erzieherin, ausgebildete Sterbebegleiterin für Kinder und Erwachsene  
**Gebühr:** 440,00 €, zzgl. FK, MK nach Absprache  
 .....



## Egli-Figuren

Die Schweizer Gestalterin Doris Egli schuf die originale Erzählfigur in den 1960er Jahren. In der jungen Familie wurde das Erzählen biblischer Geschichten durch die Figuren veranschaulicht. Egli-Figuren strahlen eine große Ausdrucks- und Anziehungskraft aus. Die meisten Betrachter lassen sich von ihrem Anblick berühren. Die Figuren erzählen auf eine so natürliche, vertraute und nachvollziehbare Weise vom Leben, dass man sie nicht nur gerne anschaut, sondern plötzlich ganz persönliche Themen in ihnen zu erkennen meint. Eine Egli-Erzählfigur kann auf sehr vielfältige Weise eingesetzt werden.

**Format und Zielgruppe:** Studientag für Erzieherinnen und päd. Fachkräfte








**Dauer:** 6 Stunden oder nach Absprache


**Referent:** Christine Westphal, Lehrerin im Ruhestand, Kursleiterin für Egli Figuren.

**Gebühr:** 340 €, zzgl. FK, MK nach Absprache

## Kinder unter 3 – mittendrin statt nur dabei!

Studientage für Krippen- und Kitateams rund um das Thema „Krippe“:

-  Eingewöhnung
-  Pflege, Essen, Wickeln, Sauberkeitserziehung, Schlafen usw.
-  Spiel- und Spielentwicklung
-  Bewegungsentwicklung und Motorik
-  Raumgestaltung und Außengelände
-  Beißen, Kratzen, Hauen – Konflikte in der Krippe
-  Was hat die Bindung/Beziehung mit dem Lernen zu tun?

-  Haltung – „Wurzeln um zu fliegen“ – Bedürfnisorientierte Erziehung

Weitere Themen auf Anfrage

**Format und Zielgruppe:** Studientag für Erzieherinnen und päd. Fachkräfte

**Dauer:** 6 Zeitstunden oder 3 x 2 Zeitstunden als mehrtägige Fortbildung für Erzieherinnen und päd. Fachkräfte

**Referent:** Judith Földner, zertifizierte Krippenberaterin des DWiN, Fachberatung des Ev. Kitaverbandes Peiner Land

**Gebühr:** 440,00 € zzgl. FK außerhalb LK Hildesheim, MK nach Absprache

## Wurzeln um zu fliegen“ – Haltung ist Beziehungssache

Der Studientag bietet Möglichkeiten, verschiedene Aspekte der kindlichen Entwicklung gemeinsam neu in den Blick zu nehmen.

Struktur und Freiheit, Selbstwirksamkeit und Grenzen – wie geht das zusammen? Und warum neben oder trotz aller Bildungsdebatten Kinder so sein müssen wie sie sind – wie gesagt, auf die Haltung kommt es an.

**Format und Zielgruppe:** Studientag für Erzieherinnen und päd. Fachkräfte






**Dauer:** 6 Zeitstunden oder 3 x 2 Zeitstunden als mehrtägige Fortbildung für Erzieherinnen und päd. Fachkräfte

**Referent:** Judith Földner, zertifizierte Krippenberaterin des DWiN, Fachberatung des Ev. Kitaverbandes Peiner Land

**Gebühr:** 440,00 €, zzgl. FK außerhalb LK Hildesheim, MK nach Absprache

## Gesundes Aufwachsen und Arbeiten in der Kindertagesstätte

Wie können Erzieher\*innen, Kinder und Eltern eine gesunde „Lebenswelt Kita“ gestalten? Der Studientag gibt einen Einblick in die Gesundheitsförderung in der Kita. Es werden Ressourcen und Bedarfe analysiert. Gemeinsam werden Ideen für die Planung und Umsetzung von gesundheitsfördernden Maßnahmen gesammelt. Folgende Themen können vertieft werden:

-  Ansätze zur Stressbewältigung kennenlernen – Entspannung für Erzieher\*innen und Kinder
-  Wahrnehmung und Bewegung: Bewegungswelten, Bewegungsförderung in der Kita
-  Graphomotorik, Händigkeit
-  Kollegiale Beratung für Erzieher\*innen
-  Format: Studientag für Erzieher\*innen

**Dauer und Zeiten:** nach Vereinbarung (sinnvoll ist ein Vorgespräch und ein Follow-up-Termin einige Monate nach dem Studientag)

**Referent:** Jasmin Dürr Ergotherapeutin, M.Sc.; Coachin (IHK); Entspannungskoachin; Kursleiterin für Progressive Muskelrelaxation

**Gebühr:** 40,- €/45 Min. zzgl. 30,- € Verwaltungspauschale, Gesamtkosten je nach Dauer, zzgl. FK

## Stress im Kita-Alltag: Ansätze zur Stressbewältigung kennenlernen und erproben

Sie erfahren in diesem Seminar, wie Sie Stressauslöser selbst verändern können. Gemeinsam im Team entwickeln Sie Ideen, wie Sie Bedingungen im Kita-Alltag verändern und so Belastungen reduzieren können. Das Seminar

zeigt Möglichkeiten der regenerativen Stressbewältigung für Kinder und Erzieher\*innen. Sie erhalten einen praxisnahen Einblick in Entspannungstechniken und erproben während des Studientages die Progressive Muskelrelaxation. Sie erhalten Impulse, wie Sie eigenen stresserzeugenden oder stressverschärfenden Bewertungen und Einstellungen auf die Schliche kommen können. Das Seminar dient dazu die eigene Stressbewältigung zu reflektieren und neue Impulse zu erhalten. Darauf aufbauend werden Ideen für den gemeinsamen Kita-Alltag mit Kolleg\*innen, Kindern und Eltern gesammelt.

**Format und Zielgruppe:** Studientag für Erzieher\*innen

**Dauer und Zeiten:** nach Vereinbarung (sinnvoll ist ein Vorgespräch und ein Follow-up-Termin einige Monate nach dem Studientag)

**Referent:** Jasmin Dürr Ergotherapeutin, M.Sc.; Coachin (IHK); Entspannungskoachin; Kursleiterin für Progressive Muskelrelaxation

**Gebühr:** 40,- €/45 Min. zzgl. 30,- € Verwaltungspauschale, Gesamtkosten je nach Dauer, zzgl. FK

## Ausdruck und Interpretation von Kinderzeichnungen

Im Seminar werden Kinderzeichnungen aus der Perspektive der kindlichen Kompetenzentwicklung betrachtet: Was Kinder interessiert, bewegt und beschäftigt spiegelt sich in ihren ästhetischen Ausdrucksformen wieder. Ihre Zeichnungen und Bilder sind Ausdruck ihrer inneren Welt, ihrer biografischen Prägungen, ihrer Beziehung zum lebensweltlichen Umfeld und ihrer Bindungen an soziokulturelle Gegebenheiten. Die Aussagekraft von Kinderzeichnungen ermöglicht Hinweise auf kindliche Entwicklungsstufen,

auf eventuell vorhandene Entwicklungsverzögerungen und -störungen, ebenso Rückschlüsse auf die kindliche Wahrnehmungs- und Ausdrucksfähigkeit, auch in Bezug auf emotionale Belastungsfaktoren.

Angesprochen sind Interessierte, insbesondere aus den Bereichen Kindergarten, Frühförderung, Grundschule und Eltern.

Der Referent, tätig als Therapeut im klinischen Bereich, bringt entsprechendes Bild- / Dokumentationsmaterial mit. Das Seminar bietet ausreichenden Raum für Fragen. Sehr gerne können eigene Erfahrungen und Erkenntnisse eingebracht werden, ebenso Kinderzeichnungen/-bilder und Schriftstücke.

**Format und Zielgruppe:** Fortbildung für Interessierte / PädagogInnen aus den Bereichen Kita, Frühförderung, Grundschule und Eltern

**Dauer Zeiten:** 6 Stunden oder nach Absprache (optimal ist ein Vor- oder Nachmittag).

**Referentin:** Günter Zaubzer, Dipl. Kunstpädagogin, Kunsttherapeut, langjährige Erfahrung in der therapeutischen Arbeit mit Kindern und Jugendlichen.

**Gebühr:** 340,00 €, zzgl. FK

## Wahrnehmungsprobleme und Leistungsstörungen bei Kindern im Vorschul- und Grundschulalter

Im Seminar werden kindliche Wahrnehmungsprozesse aufgezeigt und verschiedene Beeinträchtigungsformen erläutert. Dabei wird besonders auf kindliche Entwicklungsstörungen eingegangen, die Einfluss auf die Wahrnehmungsverarbeitung haben: So kann die Fähigkeit beeinträchtigt sein, unterschiedliche Informationen der Umwelt durch die

Sinnesorgane zu verarbeiten und diese mit einer angemessenen Handlung zu beantworten. Welche Auswirkungen diese Störungen haben können, wird – nicht nur für den schulischen Bereich – diskutiert. Die Teilnehmenden erfahren ebenso entsprechende Unterstützungs- und Förderungsangebote für Kinder.

**Format und Zielgruppe:** Fortbildung für Interessierte / PädagogInnen aus den Bereichen Kita, Frühförderung, Grundschule und Eltern.

**Zeiten und Dauer:** 6 Stunden oder nach Absprache (optimal ist ein Vor- oder Nachmittag).

**Referentin:** Günter Zaubzer, Dipl. Kunstpädagogin, Kunsttherapeut, langjährige Erfahrung in der therapeutischen Arbeit mit Kindern und Jugendlichen.

**Gebühr:** 340,00 €, zzgl. FK

## Kindliche Entwicklung unter Berücksichtigung von Entwicklungsstörungen Seminar für Pädagogische Fachkräfte in Kitas und Grundschulen

Für eine stabile, kindgerechte Entwicklung ist eine verlässliche Bindungserfahrung Voraussetzung. Diese soll unsere Kinder, insbesondere auch in Krisensituationen, befähigen, Beziehungs- und Interaktionsräume in Familie, Kindergarten und Schule als sicheren und Lebensbejahenden Ort zu erleben. Es werden insbesondere die ersten Lebensjahre als Grundstein einer angemessenen Bindungsentwicklung betrachtet, unter Berücksichtigung von Entwicklungsstörungen, Beziehungs- und Interaktionsstörungen sowie möglichen Traumata im Familiensystem.

**Format und Zielgruppe:** Fortbildung für Interessierte / PädagogInnen aus den Bereichen Kita, Frühförderung, Grundschule und Eltern

**Zeiten und Dauer:** 6 Stunden oder nach Absprache (optimal ist ein Vor- oder Nachmittag).

**Referentin:** Günter Zaubzer, Dipl. Kunstpädagogin, Kunsttherapeut, langjährige Erfahrung in der therapeutischen Arbeit mit Kindern und Jugendlichen.

**Gebühr:** 340,00 €, zzgl. FK

## Autismus – besondere Kinder brauchen besondere Förderungen Seminar für Pädagogische Fachkräfte in Kitas und Grundschulen

In dem Seminar sollen formale und inhaltliche Voraussetzungen für den Inklusions-Integrationsanspruch für Kinder und Jugendliche z.B. mit der Diagnose „Asperger Syndrom“ bzw. „Autismus-Spektrum Störung“ insbesondere im Sozialen Setting vorgestellt und erarbeitet werden. Es soll ein Verständnis für die besondere Art der Wahrnehmung und Verarbeitung von Informationen, Reizen auf der Handlungs- und Beziehungsebene und deren sehr individuellen, aber auch typischen Interaktionsmuster für diese Kinder vermittelt werden im Kontext zur Alltagsbewältigung in der Familie, im Kindergarten, im Hort und der Schule.

**Format und Zielgruppe:** Fortbildung für Interessierte / PädagogInnen aus den Bereichen Kita, Frühförderung, Grundschule und Eltern

**Zeiten und Dauer:** 6 Stunden oder nach Absprache (optimal ist ein Vor- oder Nachmittag).

**Referentin:** Günter Zaubzer, Dipl. Kunstpädagogin, Kunsttherapeut, langjährige Erfahrung in der therapeutischen Arbeit mit Kindern und Jugendlichen.

**Gebühr:** 340,00€, zzgl. FK

Das Seminar richtet sich an pädagogische Fachkräfte und auch an interessierte Eltern.

## Aufmerksamkeitsstörungen (Einführung ins Thema)

Nichts lässt Eltern, Erzieher, Ärzte und Psychologen mehr streiten als das Thema Aufmerksamkeitsstörungen bei Kindern. Das verunsichert viele. Anhand von Fallbeispielen und der Vorstellung von diagnostischen und therapeutischen Methoden sollen die Teilnehmer für diese Thematik sensibilisiert werden.

- ☛ Wann spricht man überhaupt von einer Aufmerksamkeitsstörung?
- ☛ Tritt diese mit oder ohne Hyperaktivität auf?
- ☛ Welche Therapiemöglichkeiten gibt es und welche Konsequenzen hat das für den Alltag des Kindes?
- ☛ Was sind die Problembereiche, die mit dieser Erkrankung einhergehen (Familie, Schule, Freunde, Berufswahl etc.)?
- ☛ Wie können Institutionen unterstützend zusammenarbeiten?

**Format:** Fortbildung für Pädagog/-innen und Eltern

**Zeiten und Dauer:** 4 Zeitstunden

**Referentin:** Melanie Zillekens, Dipl. Psychologin.

**Gebühr:** 224,00 €, zzgl. FK

## ADS/ADHS (Aufmerksamkeits-Defizit-/HyperaktivitätsSyndrom) – Seminar für betroffene Eltern und pädagogische Mitarbeiter/-innen

### Seminarinhalte:

- ❖ Vermittlung von theoretischen Grundlagen/Informationen über das AufmerksamkeitsDefizit-/HyperaktivitätsSyndrom (ADS/ADHS) und dessen Erscheinungsformen: neurobiologische, psychologische, familien- und gesellschaftsdynamische Aspekte
- ❖ konstruktiver Umgang mit problematischen Verhaltensweisen und Konflikten
- ❖ individuelle Verarbeitungs- und Handlungsprozesse von Kindern mit ADS/ADHS
- ❖ Nutzung von kindlichen Ressourcen und Kompetenzen im schulischen und familiären Alltag.

Anhand von Kinderbildern lassen sich entwicklungsbedingte Verarbeitungs- und Wahrnehmungsprobleme von Kindern mit ADHS gut erkennen. Der Referent, tätig als Therapeut im klinischen Bereich, bringt entsprechendes Bild-/Dokumentationsmaterial mit.

Das Seminar bietet ausreichenden Raum für Fragen der Teilnehmenden. Sehr gerne können eigene Erfahrungen und Erkenntnisse eingebracht werden, ebenso Kinderzeichnungen/-bilder und Schriftstücke.

**Zeiten und Dauer:** 6 Stunden oder nach Absprache (optimal ist ein Vor- oder Nachmittag).

**Referent:** Günter Zaubzer, Dipl. Kunstpädagogin, Kunsttherapeutin, langjährige Erfahrung in der therapeutischen Arbeit mit Kindern und Jugendlichen.

**Gebühr:** 340,00 €, zzgl. FK



## Musik

### Workshop für päd. Fachkräfte

Wir erforschen unterschiedliche Arten des gemeinschaftlichen Musizierens und spannen den Bogen von leisen, feinen Tönen bis hin zum kraftvollen Trommeln (orientalische und afrikanische Rhythmen). Und lernen dabei Ursprung und Spieltechnik verschiedener Instrumente kennen. Wir experimentieren, improvisieren, komponieren und sammeln dabei praktische musikalische und pädagogische Erfahrungen auf der Basis

von Achtsamkeit und Respekt. Instrumente sind vorhanden. Eigene Instrumente dürfen jedoch gerne nach Absprache mitgebracht werden.

**Zeiten und Dauer:** 4 Stunden oder nach Absprache

**Referent:** Jens Fischer, Musikpädagoge, Hammered Dulcimer (Hackbrett), Schlagzeug, Cajon, Sansula, Darabouka, Schlitztrommel, Hang (RAV-Drum), E-Bass.

**Gebühr:** 373,00 €, zzgl. FK

## Gesundheit

### Rücken fit

Die Arbeit mit unseren Jüngsten macht riesigen Spaß! Doch leider hat auch die schönste Arbeit ihre Schattenseiten: ständiges Bücken, Heben, einseitiges Tragen und Sitzen auf kleinen Möbeln bilden eine große Herausforderung für den Rücken und führen letztlich zu Fehlbelastungen und damit zu körperlichen Schäden. Kinderlachen ist eines der schönsten Geräusche dieser Welt, doch Spielzeuglärm, Kreischen, Schreien, Streiten, Weinen ... belasten nicht nur unser Gehör, sondern auch unsere Nerven.

Die hohe Verantwortung wird täglich nahezu unbeachtet getragen. Kommen Zeitdruck, Personalmangel, Konflikte im Team oder mit Eltern und andere Stressoren dazu, lastet noch viel mehr auf unseren Schultern. In dem Workshop können Sie lernen:

- ❖ Belastungen wieder bewusst wahrzunehmen und zu reflektieren,
- ❖ zwischen positiven und negativen Stressoren zu unterscheiden, die negativen zu minimieren oder gar ganz zu vermeiden sowie die positiven geschickt als Motivatoren zu nutzen,
- ❖ sich Möglichkeiten der körperlichen und psychischen Entlastung zu schaffen,





- ☛ Ihren Arbeitsplatz ergonomisch zu optimieren und
  - ☛ wie Übungen zur Kräftigung des Rumpfes (Rücken, Bauch) sowie zur Lockerung und Entspannung sich in den Kita-Alltag unproblematisch für Kinder und Erwachsene gemeinsam integrieren lassen.
- Neben etwas Theorie sollen viele praktische Einzel- und Gruppenübungen und vor allem Spaß den Seminartag prägen.

**Format:** Fortbildung / Studientag für Erzieher/-innen und Lehrer/-innen

**Dauer:** 6 Zeitstunden oder nach Vereinbarung

**Referentin:** Antje Gouby,

**Gebühr:** 360,00 €, zzgl. FK

## Naturpädagogik

### Naturpädagogik mit Kindern: Abenteuer Wald

Sinnliche und körperliche Erfahrungen können Kinder kaum besser sammeln als im Wald. Daher ist es sinnvoll naturpädagogische Elemente im Schulunterricht oder Hort- und Kindergartenalltag einzubinden. Die Teilnehmenden erleben Wald bei dieser Fortbildung selbst ganz praktisch und können angewandtes Wissen sofort in ihrer Einrichtung um- und einsetzen. Fühlt sich eine Buche anders an als eine Eiche? Wie baue ich mit Kindern (in welchem Alter) eine

Waldhütte? Nach dem Workshop kann jede/r Teilnehmer/-in eine Gruppe im Wald anleiten, Grundkenntnisse über Lebewesen im heimischen Wald vermitteln und erlebnisorientiert weitergeben und hat einen Fundus für thematisch passende Spiele und Bastelideen.

**Format:** Fortbildung / Studientag für Erzieher/-innen und Lehrer/-innen

**Dauer:** 4 Zeitstunden oder nach Vereinbarung

**Referentin:** Stefanie Biehl, Dipl. Ing. Landschaftsarchitektur FH, NABU.

**Gebühr:** 224,00 €, zzgl. FK u. 7,00 € MK pro Person

### Naturpädagogik mit Kindern: Abenteuer Wiese

Nicht jede Einrichtung hat einen Wald in der Nähe, der zu Fuß erreichbar ist, daher bietet die Wiese einen alternativen Lernraum. Auch hier sind körperliche und sinnliche Lern-Erfahrungen möglich, vor allem kann auf der Wiese nach Herzenslust getobt und ausprobiert werden. Im Workshop wird vermittelt, wie man eine „Wiesenwoche“ mit Spielen, Basteln und Lernen füllt. Einfache Bestimmungsübungen zur Tier- und Pflanzenwelt und künstlerisches Gestalten wie das Legen von Blumenmandalas stehen auf dem Programm. Angewandtes und Selbst-Erlebtes stehen dabei im Vordergrund, so dass eine direkte Übertragung in den Arbeitsalltag gelingt. Leitung: Stefanie Biel

**Format:** Fortbildung / Studientag für Erzieher/-innen und Lehrer/-innen

**Dauer:** 4 Zeitstunden oder nach Vereinbarung

**Referentin:** Stefanie Biehl, Dipl. Ing. Landschaftsarchitektur FH, NABU.

**Gebühr:** 224,00 €, zzgl. FK u. 7,00 € MK pro Person

### Naturpädagogik mit Kindern: Abenteuer Teich

Ergänzend zu den Lernorten Wald und Wiese ist der Teich ein spannender Lebensraum, bei dem die Abenteuer- und Entdeckerlust jedes Kindes garantiert geweckt wird. Heute dürfen auch die Erwachsenen mal einen Kescher in die Hand nehmen und herausfinden wie und wo man am besten Wasserinsekten fangen kann. Praktisch vermittelte Grundkenntnisse über die Lebewesen im Gewässer und thematisch passende Spiele, Bastelideen und Experimente am Wasser stehen neben eigenem Erleben und Entdecken auf dem Programm.

**Format:** Fortbildung / Studientag für Erzieher/-innen und Lehrer/-innen

**Dauer:** 4 Zeitstunden oder Vereinbarung

**Referentin:** Stefanie Biehl, Dipl. Ing. Landschaftsarchitektur (FH, NABU).

**Gebühr:** 224,00 €, zzgl. FK u. 7,00 € MK pro Person





**ev. FaBi** **Ev. Familien-Bildungsstätte Hildesheim**

Ev. Familien-Bildungsstätte Hildesheim  
Steingrube 19 A  
31141 Hildesheim  
Telefon: 05121/ 13 10 90  
familie@d-li.de

Träger:  
Diakonisches Werk  
des Ev.-luth. Kirchenkreises  
Hildesheim-Sarstedt e.V.  
Schlesierstr. 7  
31139 Hildesheim

Aktuelle Änderungen und  
zusätzliche Kurse finden Sie unter

**<http://familie.d-li.de>**